

แบบติดตามผลการปฏิบัติงาน โครงการ "ลดโรค ลดเสี่ยง สุขภาพดีวิถีไทย" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

กองทุนประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านมาง โดยศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านมาง อ.เชียงม่วน จ.พะเยา

ลำดับ ที่	กิจกรรม	ผลสำเร็จ		งบประมาณ ที่ใช้(บาท)	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	ระยะเวลาที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔		ผลการดำเนินงาน	ปัญหา/แนว ทางแก้ไข
		ผลลัพธ์เชิงปริมาณ	ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ			ไตรมาส ๑ (ตค - ธค ๖๓)	ไตรมาส ๒ (มค - มีค ๖๔)		
โครงการ ลดโรค ลดเสี่ยง สุขภาพดีวิถีไทย									
๑	ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น กลุ่มประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่	ผู้ป่วยเบาหวานราย ใหม่ไม่เกินร้อยละ ๕	กลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน สามารถลดระดับ น้ำตาลในเลือด <๑๐๐ mg/dl(%)	-	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนบ้าน มาง/PCU มาง		√	กลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ ได้รับการตรวจคัด กรอง	การดำเนินการ ต้องกำหนดวัน เวลาให้ สอดคล้องกับ บริบท /วิถีชีวิต ในชุมชน
๒	วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงตาม ระดับน้ำตาล	ผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงรายใหม่ไม่ เกินร้อยละ ๑๑	กลุ่มเสี่ยงโรคความ ดันโลหิตสูงสามารถ ควบคุมความดัน โลหิต <๑๓๐/๘๐ mmHg(%)	-			√	มีข้อมูลในการ วิเคราะห์ตามกลุ่ม เสี่ยง	-
๓	คืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพ ให้แก่นำชุมชนเพื่อวางแผน แก้ไขปัญหาตามโครงการ	มีชมรม "คู่หูดูแล สุขภาพ"	สร้างชุมชนต้นแบบ ในการลดโรคลดเสี่ยง	๓,๗๕๐			√	มีการจัดประชุมคืน ข้อมูลให้แก่แก่นำ และกลุ่มเสี่ยง เพื่อ ร่วมกันจัดทำ โครงการอบรมฯ	หาแนวทางการ จัดประชุม ตาม วิถีใหม่ ป้องกัน โควิด-๑๙

แบบติดตามผลการปฏิบัติงาน โครงการ "ลดโรค ลดเสี่ยง สุขภาพดีวิถีไทย" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

กองทุนประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านมาง โดยศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านมาง อ.เชียงม่วน จ.พะเยา

ลำดับ ที่	กิจกรรม	ผลสำเร็จ		งบประมาณ ที่ใช้(บาท)	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	ระยะเวลาที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔		ผลการดำเนินงาน	ปัญหา/แนว ทางแก้ไข
		ผลลัพธ์เชิงปริมาณ	ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ			ไตรมาส ๑ (ตค - ธค ๖๓)	ไตรมาส ๒ (มค - มีค ๖๔)		
๔	จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำและ กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมโดยวิเคราะห์ตนเอง "Body scan"			๕,๒๕๐	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนบ้าน มาง/PCU มาง		✓	แกนนำและกลุ่ม เสี่ยงที่เข้ารับการ อบรมได้รับความรู้ใน การดูแลสุขภาพ ลด โรค ลดเสี่ยง สุขภาพ ดีวิถีไทย	หาแนวทางการ จัดอบรม ตามวิถี ใหม่ ป้องกัน โค วิด-๒๐
๕	จัดตั้งชม "คูหดูแลสุขภาพ" เพื่อให้ กระตุ้นซึ่งกันและกันในการนำ ความรู้ที่ได้ไปปรับเปลี่ยน พฤติกรรม			-			✓	มีการจัดตั้งชมรม "คูหดูแลสุขภาพ" เพื่อให้กระตุ้นซึ่งกัน และกันในการนำ ความรู้ที่ได้ไป ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	ควรจัดกิจกรรม ส่งเสริมงานของ ชมรม เพื่อให้ การดำเนินการ ต่อเนื่อง
๖	กลุ่มเสี่ยงนำความรู้ที่ได้รับไป ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง ลดการเกิดโรคเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูง รายใหม่			-			✓	กลุ่มเสี่ยงนำความรู้ที่ ได้รับไปปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเพื่อลด เสี่ยง ลดการเกิด โรคเบาหวาน ความ ดันโลหิตสูง รายใหม่	ควรจัดกิจกรรม กระตุ้น ส่งเสริม การปรับเปลี่ยน พฤติกรรม

แบบติดตามผลการปฏิบัติงาน โครงการ "ลดโรค ลดเสี่ยง สุขภาพดีวิถีไทย" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

กองทุนประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านมาง โดยศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านมาง อ.เชียงม่วน จ.พะเยา

ลำดับ ที่	กิจกรรม	ผลสำเร็จ		งบประมาณ ที่ใช้(บาท)	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	ระยะเวลาที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔		ผลการดำเนินงาน	ปัญหา/แนว ทางแก้ไข
		ผลลัพธ์เชิงปริมาณ	ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ			ไตรมาส ๑ (ตค - ธค ๖๓)	ไตรมาส ๒ (มค - มีค ๖๔)		
๗	ส่งเสริมระดับโซเดียม อาหาร ในกลุ่มเสี่ยง			-	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนบ้าน มาง/PCU มาง		√	มีกิจกรรมส่งเสริม ระดับโซเดียมใน อาหารของกลุ่มเสี่ยง	การดำเนินการ ไม่ควรแจ้ง ล่วงหน้า
๘	ทำนวัตกรรม "สื่อความรู้ ลด หวานมันเค็ม เต็มเต็มสุขภาพ"			-			√	มีสื่อความรู้ ลดหวาน มันเค็ม เต็มเต็ม สุขภาพ	-
๙	จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการ ปรับเปลี่ยนสุขภาพ ประเมินผล ความสำเร็จและปัญหาอุปสรรค ต่างๆ เพื่อถอดบทเรียนนำสู่การ แก้ไขในปีต่อไป และคัดเลือก ชุมชนต้นแบบ ๑ หมู่บ้าน			๒,๐๐๐			√	มีเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้การ ปรับเปลี่ยนสุขภาพ และคัดเลือกหมู่บ้าน ต้นแบบ	การดำเนินการ ต้องกำหนดวัน เวลาให้ สอดคล้องกับ บริบท /วิถีชีวิต ในชุมชน
๑๐	สรุปผลโครงการ			๑๑,๐๐๐			√	รายงานผลการ ดำเนินการเสนอ ผู้บริหารทราบ	-



ผู้รายงานผลการปฏิบัติงาน

(นางมนัสภรณ์ พิชัยจุมพล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

