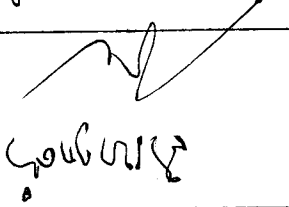


แผนงาน/โครงการ

กองทุนประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น อบต. บ้านนาง  
กองทุนประกันสุขภาพในระดัปลำปาง อำเภอกะเปือยม่วง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ 2564

ชื่อโครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่	ตัวชี้วัด	กิจกรรม	ระยะ	งบประมาณ	ท
ลดโรค ลดเสียง สุขภาพดีวิถี ไทย	1. เพื่อลด ระดับน้ำตาล และความดัน โลหิตสูงในผู้ท มีความเสี่ยง ต่อ โรคเบาหวาน และความดัน โลหิตสูง 2. เพื่อสร้าง กลุ่มแกนนำ ในการ ช่วยเหลือซึ่ง กันและกันใน การดูแล สุขภาพ ตนเองใน ชุมชน	กลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน และความดัน โลหิตสูง จำนวน 50คน	หมู่บ้าน พื้นที่รับ ผิด ชอบ อบต. บ้านนาง	1. ผู้ป่วย เบาหวานราย ใหม่ไม่เกิน ร้อยละ 4 2. ผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูง รายใหม่ไม่เกิน ร้อยละ 10 3. มีชมรม "คู่มือดูแล สุขภาพ" ในการดูแล สุขภาพซึ่งกัน และกัน	1. ตรวจสอบการคัดกรองสุขภาพให้ทันกับแกนนำ อายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่ 2. วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงตามระดับน้ำตาล และความดันโลหิต 3. คืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพให้กับแกนนำ ชุมชนเพื่อวางแผนแก้ไขปัญหาด้านโครงการ 4. จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำและกลุ่มเสี่ยงใน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยให้วิเคราะห์ตนเอง "Body scan" 5. จัดตั้งชมรม "คู่มือดูแลสุขภาพ" เพื่อให้ระดับซึ่ง กันและกันในการนำความรู้ที่ได้ไปปรับเปลี่ยน พฤติกรรม 6. กลุ่มเสี่ยงนำความรู้ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเพื่อลดเสียง ลดการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ 7. ส่งประเมินระดับเขตเยี่ยม อาหารในกลุ่มเสี่ยง 8. จัดทำนวัตกรรม "สื่อความรู้ ลดหวานมันเค็ม เติมเต็มสุขภาพ" 9. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในการปรับเปลี่ยน สุขภาพ ประเมินผลความสำเร็จและปัญหา อุปสรรคต่างๆ เพื่อถอดบทเรียนนำสู่การแก้ไขในปี ต่อไปและคัดเลือกชุมชนต้นแบบ 1 หมู่บ้าน 10. สรุปผลโครงการ	ม.ค.- ก.ค. 64	-ค่าอาหารว่างในการคืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพให้กับแกนนำ ชุมชน จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 1,250 บาท -ค่าอาหารในการคืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพให้กับ แกนนำชุมชน จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าอาหารในการอบรม ให้ความรู้แก่แกนนำและกลุ่มเสี่ยงใน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยให้วิเคราะห์ตนเอง "Body scan" และจัดตั้งชมรม "คู่มือดูแลสุขภาพ" 50 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าอาหารว่างในการอบรม ให้ความรู้แก่แกนนำและกลุ่มเสี่ยงใน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยให้วิเคราะห์ตนเอง "Body scan" และจัดตั้งชมรม "คู่มือดูแลสุขภาพ" รันละ 50 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าวัสดุอุปกรณ์ ประกอบการอบรม เป็นเงิน 250 บาท -ค่าอาหารว่างในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท -ค่าอาหารในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมดูแลสุขภาพ มื้อละ 50 บาท จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000 บาท <b>รวมจำนวนเงินทั้งหมด 11,000 บาท</b> <b>(หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)</b>	ศูนย์ สุข ชม ร ต้า ก บ้าน

  
นางสาว  
อภิญญา

  
อภิญญา