

2. วิธีดำเนินการ

1. ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นกลุ่มประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปในพื้นที่
- 2.วิเคราะห์ข้อมูลกลุ่มเสี่ยงตามระดับค่าน้ำตาลและความดันโลหิต
- 3.คืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพให้กับแกนนำชุมชนเพื่อวางแผนแก้ไขปัญหามาตรการ
- 4.จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำและกลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยให้วิเคราะห์ตนเอง
"Body scan"
- 5.จัดตั้งชมรม "คู่มือดูแลสุขภาพ" เพื่อให้กระตุ้นซึ่งกันและกันในการนำความรู้ที่ได้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 6.กลุ่มเสี่ยงนำความรู้ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง ลดการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่
- 7.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในการปรับเปลี่ยนสุขภาพ ประเมินผลความสำเร็จและปัญหาอุปสรรคต่างๆเพื่อถอดเพื่อถอดบทเรียนนำสู่การแก้ไขในปีต่อไป และคัดเลือกชุมชนต้นแบบ 1หมู่บ้าน
8. สรุปผลโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ เดือน มกราคม - กรกฎาคม 2564

5. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านม่วง จำนวน 7 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ 3,4,5,7,8,9,11 ต.บ้านม่วง

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านม่วง เป็นเงิน 11,000 บาท
รายละเอียด ดังนี้

-ค่าอาหารว่างในการคืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพให้กับแกนนำชุมชน จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 25 บาท
จำนวน 50 คน เป็นเงิน 1,250 บาท

-ค่าอาหารในการคืนข้อมูลผลการคัดกรองสุขภาพให้กับแกนนำชุมชน จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 50 บาท จำนวน 50 คน
เป็นเงิน 2,500 บาท

-ค่าอาหารในการอบรม ให้ความรู้แก่แกนนำและกลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยให้วิเคราะห์ตนเอง
"Body scan" และจัดตั้งชมรม "คู่มือดูแลสุขภาพ" 50 คนๆละ50บาท เป็นเงิน 2,500 บาท

-ค่าอาหารว่างในการอบรม ให้ความรู้แก่แกนนำและกลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยให้วิเคราะห์ตนเอง
"Body scan"และจัดตั้งชมรม "คู่มือดูแลสุขภาพ" รุนละ 50 คนๆละ25บาท2มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท

-ค่าวัสดุอุปกรณ์ ประกอบการอบรม เป็นเงิน 250 บาท

-ค่าอาหารว่างในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท
จำนวน 20 คน เป็นเงิน 1,000บาท

-ค่าอาหารในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมดูแลสุขภาพ มื้อละ 50 บาท จำนวน 20 คน
เป็นเงิน 1,000บาท

รวมจำนวนเงินทั้งหมด 11,000 บาท

(หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

วิไลภรณ์

(วิไลภรณ์ วิไลภรณ์)