

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....ลดโรค ลดเสี่ยง สุขภาพดีวิถีไทย.(โครงการต่อเนื่อง).....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านม่วง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านม่วง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลดโรค ลดเสี่ยง สุขภาพดีวิถีไทยใน ปีงบประมาณ 2564

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังตลอดชีวิต จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าคนไทยที่มีความดันโลหิตสูงจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ประมาณ ๓.๗ เท่าของผู้ที่มีความดันโลหิตปกติและยังเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตวาย โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดส่วนปลาย และภาวะหัวใจล้มเหลวผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการรักษาเกือบครึ่งหนึ่งจะตายด้วยโรคหัวใจ ส่วนโรคเบาหวาน จะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะตาบอดไตวาย การถูกตัดอวัยวะ เป็นต้น ปัญหาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานที่พบบ่อยที่สุด คือ การบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง ยังพบการบริโภคอาหารที่มีรสเค็มมัน และหวานสาเหตุ คือ ความเคยชิน, ต้องประกอบอาชีพนอกบ้านไม่มีเวลาในการประกอบอาหารเองจึงหาซื้ออาหารสำเร็จรูป รวมถึงขาดการออกกำลังกาย และไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกหลักได้อย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอ

ในปัจจุบันกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านม่วง จากการตรวจคัดกรองปี2564พบมีกลุ่มเสี่ยงจำนวนถึง 580 ราย จากจำนวนที่ได้รับการตรวจคัดกรองร้อยละ 95 และเพิ่มมากขึ้นทุกๆปีและจากกลุ่มเสี่ยงกลายเป็นกลุ่มป่วยหากไม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และตระหนักถึงภาวะสุขภาพของตนเอง ดังนั้นทางศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลบ้านม่วง จึงได้จัดทำโครงการนี้เพื่อจัดรูปแบบการบริการในชุมชนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับวิถีการดำเนินชีวิตอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนและจัดหาวิธีการที่เหมาะสมกับระดับความพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงของแต่ละบุคคล เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อลดระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูงในผู้ที่มีความเสี่ยง ต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 2.เพื่อสร้างกลุ่มแกนนำ ในการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการดูแลสุขภาพตนเองในชุมชน
- 3.เพื่อสร้างชุมชนต้นแบบ ในการลดโรคลดเสี่ยง

ตัวชี้วัด

1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด < 100 mg/dl (%) ร้อยละ 80
2. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต < 130/90 mmHg (%) ร้อยละ 80
3. มีกลุ่มแกนนำ "เพื่อนช่วยเพื่อน" ในการดูแลสุขภาพตนเอง จำนวน 1 ชมรม

นางสาวกมล

(นางสาวกมล ทรัพย์)